SingLiesel

Teilnahmebescheinigung

Rosy Ziegler

hat am 23.09.2026 (8 UE)

an der Fortbildung

„Aktivierungsquickies mit Musik und Bewegung“

mit folgenden Inhalten teilgenommen:

- Musik für Bewegung und zur Entspannung nutzen
- „Ich fühl mich wie beklopft“ – Klopfakupressur gegen Stress und Aggressionen
- Mit Finger-Yoga das Wohlbefinden steigern
- Trommeln nur so zum Spaß (z.B. auf Eimern) – ohne musikalische Vorkenntnisse
- Durchatmen! Mit effektiven Atemübungen fit und entspannt in den Tag
- Reflexion

Dozent/-in: Walter Seitz

SingLiesel
SingLiesel GmbH
Fritz-Erler-Straße 25
76133 Karlsruhe

Karlsruhe, 23.09.2026

Ort, Datum | Unterschrift Verlagsleitung

zugelassen durch QUACERT AZAV-Träger

Die Fortbildung entspricht der **Betreuungskräfte-Richtlinie § 43b, 53b SGB XI (ehemals § 87b)**, wonach für Betreuungskräfte regelmäßige Fortbildungen vorgesehen sind, die jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden umfassen (§ 4, Abs. 4). Die Fortbildung umfasste 8 UE.